

Bei allen Angeboten und Veranstaltungen des EKiz Fuschl am See liegt die Aufsichtspflicht bei den Erziehungsberechtigten.

Aufgrund der derzeitigen Unsicherheiten bezüglich Covid-19 sind Programmänderungen, begrenzte Teilnehmerzahlen oder Veranstaltungsabsagen möglich.

 Finde uns auch auf Facebook unter „EKiz Fuschl am See“

Kontakt: Eltern-Kind-Zentrum Fuschl am See, Christa Schorn/Sabrina Stöllinger, Kirchenplatz 2, 5330 Fuschl am See, 0664 4606032 oder 0664 5885368

TRÄGER

Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, F. W.-Raiffeisenstraße 2, 5061 Elsbethen,
www.bildungskirche.at

Unterstützt von:

Pfarrkirche Fuschl am See und Gemeinde Fuschl am See

IMPRESSUM

Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, Raiffeisenstraße 2, 5061 Elsbethen

F.d.l.v. Eltern-Kind-Zentrum Fuschl am See, Kirchenplatz 2, 5330 Fuschl am See



An einen Haushalt / zugestellt durch Österreichische Post

Was ist los 2022/2023

PROGRAMM



Eltern-Kind-Zentrum Fuschl am See

Kirchenplatz 2 | 5330 Fuschl am See

Tel. 0664 4606032 oder 0664 5885368

Änderungen vorbehalten

WER SIND WIR?

Wir sind eine Initiative, die sich für die Bedürfnisse von Eltern und Kindern in Fuschl am See einsetzt. Unser Team besteht aus engagierten MitarbeiterInnen, die größtenteils ehrenamtlich tätig sind.

WAS TUN WIR?

Wir organisieren einen öffentlichen Raum, wo sich Eltern und Kinder treffen können. In Eltern-Kind-Gruppen, die wöchentlich stattfinden, wird die soziale Entwicklung von Kindern gefördert. Für die Eltern ist der Austausch, die Weiterbildung und die gegenseitige Unterstützung eine wertvolle Hilfe im Familienalltag. Wir setzen uns für eine familienfreundliche Gesellschaft ein und bieten weitere Angebote wie z. B. Eltern-Kind-Turngruppen.

UNSERE ZIELE IN DER ELTERN-KIND-ARBEIT:

- ein Netz von sozialen Beziehungen für Eltern und Kinder schaffen
- die Integration von „Zugezogenen“
- ein wertschätzender Umgang im Miteinander
- achtsames Einführen und langsames Hineinwachsen der Kinder in eine Gruppe
- gegenseitiges Unterstützen in Erziehungsfragen und Familienthemen
- das Erleben von Jahreszeiten und Festen im Jahreskreis

UNSER TREFFPUNKT:

EKiZ-Räume in der Volksschule Fuschl am See, Kirchenplatz 2

FINANZIERUNG:

Die Räume werden uns in der Volksschule von der Gemeinde Fuschl am See und im Pfarrhof von der Pfarre Fuschl am See zur Verfügung gestellt. Mit den TeilnehmerInnenbeiträgen finanzieren wir einen großen Teil unserer Ausgaben. Unterstützt werden wir von der Gemeinde, der Pfarre Fuschl am See und dem Eltern-Kind-Zentrum Salzburg.

TRÄGER:

Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, Raiffeisenstraße 2, 5061 Elsbethen
Tel. 0662 8047-7560 – Katholisches Bildungswerk

DAS TEAM DES ELTERN-KIND-ZENTRUMS FUSCHL AM SEE:

- Christa Schorn (Leitung)
- Sabrina Stöllinger (Leitung)
- Maria Legat
- Veronika Mandl
- Corina Freinbichler
- Martina Eder
- Simone Nußbaumer



v.l.n.r.: Christa Schorn, Veronika Mandl, Sabrina Stöllinger, Corina Freinbichler, Martina Eder, Simone Nußbaumer, Maria Legat



Wöchentliche Eltern-Kind-Gruppen

Babytreff Fuschl am See

Offener Eltern-Baby-Treff für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr

Wir laden dich und dein Baby herzlich ein, uns zu besuchen. Wir treffen uns in gemütlicher Atmosphäre zum Plaudern und Austauschen, um Freundschaften zu schließen und um zu entspannen. Keine Anmeldung erforderlich.

Beginn: Donnerstag, 22. September 2022
Dauer: 9.00-10.30 Uhr
Termine: 14-tägig am Donnerstag
Ort: Pfarrhof Fuschl am See
Leitung: Simone Meißnitzer
(Säuglingskinderkrankenschwester, 4-fache Mutter) Telefonnummer: 0664 3855432



Ich entdecke die Welt

Eltern-Kind-Gruppe für Eltern mit Kindern von 10 Monaten bis 2 Jahren

Miteinander werden wir Lieder-, Finger- und Kreisspiele kennen lernen und die Kinder bekommen Zeit und Raum, sich in geschützter Umgebung zu entfalten. Die Eltern sollen Zeit finden, um Erfahrungen auszutauschen, zu plaudern und gemeinsam mit ihrem Kind Spaß zu haben.

Gruppe 1: montags, Beginn 26. September 2022
Dauer: 9.00-10:30 Uhr
Leitung: Verena Leitner (Pädagogin)
Gruppe 2: dienstags, Beginn 4. Oktober 2022
Dauer: 9.00-10.30 Uhr
Leitung: Veronika Mandl (Pädagogin, 4-fache Mutter)
Ort: EKIZ-Räume in der Volksschule
Beitrag: € 60,- für 15 Einheiten
Anmeldung: V. Mandl, Tel. 0680 2053838 (bis 31. Aug.)



Unsere Welt ist kunterbunt

Eltern-Kind-Gruppe für Eltern mit Kindern ab 2 Jahren

Wir machen uns auf die Reise, um gemeinsam neue Lieder-, Finger- und Kreisspiele zu lernen. Um das Selbstvertrauen zu stärken und den Loslösungsprozess als Vorbereitung für den Kindergarten zu fördern, werden die Kinder ermuntert, einfache, dem Alter und Entwicklungsstand angepasste Angebote alleine in der Kindergruppe mitzumachen, während die Erwachsenen die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch haben oder über aktuelle Themen diskutieren.

Beginn: Mittwoch, 14. September 2022
Dauer: 9.00-11.00 Uhr
Ort: EKIZ-Räume in der Volksschule
Beitrag: € 75,- für 15 Einheiten inkl. Bastelmaterial
Leitung: Christa Schorn (Kindergartenpädagogin)
Anmeldung: C. Schorn, Tel. 0664 4606032 (bis 31. Aug.)



Eltern-Kind-Turnen

Durch gemeinsame Bewegung, verbunden mit Spiel und Spaß, wird die motorische Entwicklung der Kinder gefördert. Klettern, springen, laufen, herumtollen... Die Geräte des Turnsaals werden altersgerecht genutzt und bieten einen spannenden Bewegungsparcours.

Gruppe 1: für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren
Dauer: 15.00-16.00Uhr
Beitrag: € 35,- / Kind (Geschwister je € 30,-)

Gruppe 2: für Eltern mit Kindern ab 1 Jahr
Dauer: 16.00-17.00 Uhr
Beitrag: € 35,- / Kind (Geschwister je € 30,-)

Beginn: Donnerstag, 22. September 2022
10 Einheiten
Ort: Turnsaal der Volksschule
Leitung: Patricia Kloiber, Gesundheitspädagogin
Anmeldung: Tel. 0664 3662465 (bis 31. Aug.)





Angebote für Eltern

Zeit zum Frühstück

Mama-Treff ohne Kinder

Zeit zum Austauschen und Kennenlernen, Zeit zum ungestörten Ratschen, Zeit für MICH. Das Eltern-Kind-Zentrum lädt euch zu einem gemeinsamen Frühstück ein. Zu jedem Termin wird jeweils ein/e Experte/in zu einem Thema dabei sein. Hier ist Platz für offene Fragen, Austausch und gegenseitige Hilfe.

Termine: 10. Sept. 2022, 26. Nov. 2022, 25. März 2023
15. Mai 2023, jeweils ab 8.30 Uhr
Ort: Pfarrhof Fuschl am See
Beitrag: € 10,- für das Frühstück
Anmeldung: Corina Freinbichler, Tel. 0664 4102311



ElternWerkstatt

Trotz, lass nach!

Ich-Entwicklung

Die erste Autonomiephase der Kinder beginnt mit ca. 18-24 Monaten und ist eine großartige, neue Erfahrung und Herausforderung. Doch genauso zwiespältig können auch die Gefühle dazu sein.

- Warum ist die sogenannte „Trotzphase“ so wichtig?
- Wie können Eltern die Ich-Entwicklung ihres Kindes begleiten?

Termin: Dienstag, 4. Oktober 2022, 19.30 Uhr
Ort: Pfarrhof Fuschl am See
Referentin: Sabine Schäffer
(Dipl. Kindergartenpädagogin, Dipl. Früherzicherin, Eltern-Kind-Gruppenleiterin)
Beitrag: € 5,- pro Eltern
Anmeldung: C. Schorn, Tel. 0664 4606032

Weitere ElternWerkstätten werden auf Nachfrage angeboten bzw. finden innerhalb der Spielgruppen statt.

FEBS®

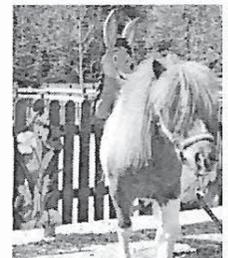
Fantasie
Erlebnis
Bewegung
Spiel

Reitpädagogische Betreuung nach Dell'mour

Bei spannenden Erlebnissen in der Natur und bunten Stunden voller Spaß und fantasievollen Spielen werden auf spielerische Weise erste Erfahrungen mit und auf dem Pony gesammelt.

- Für Kinder von 4-8 Jahren
- Betreuung in Kleingruppen von 2-4 Kinder
- Spielerischer Erwerb von Wissen rund ums Pferd

Termine: ab Oktober, Donnerstag 14 Uhr
Beitrag: € 19,- / Einheit bzw. € 72,- für 4 Einheiten
Anmeldung: Ponyhof Füsslmühle,
Maria Klaushofer, Tel. 0676 7495740



FUSCHLER KINDER- SACHENBÖRSE



SO 25.09.22

IM FUSCHLSEEBAD
VON 9-12 UHR
mit Kuchenbuffet & Kaffee



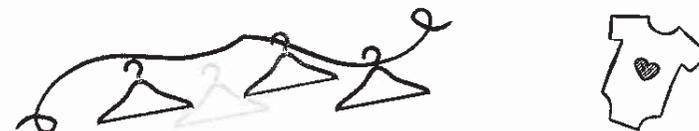
Schwangere können mit Vorlage
eines MKP bereits am
Samstag, 24.09.22 von
18:00-19:30 Uhr schmökern.

FUSCHLER KINDER- SACHENBÖRSE



SO 12.03.23

IM FUSCHLSEEBAD
VON 9-12 UHR
mit Kuchenbuffet & Kaffee



Schwangere können mit Vorlage
eines MKP bereits am
Samstag, 11.03.23 von
18:00-19:30 Uhr schmökern.

Kangatraining



Der beste Sport
mit Deinem
Baby



Was ist Kanga?

DEIN BESTES WORKOUT • IN GEBORGENHEIT

Kangatraining® ist genau auf deine Bedürfnisse als junge Mama und die deines Babys abgestimmt: Du wirst sicher und effektiv rundum fit und dein Baby kuschelt mit dir und genießt es, deine Nähe zu spüren. Beim Kangatraining® achten wir besonders darauf, deinen Beckenboden zu schonen und zu stärken. Ein weiterer Fokus liegt auf der korrekten Körperhaltung im Alltag mit deinem Baby und auf der Festigung deiner tiefliegenden Bauchmuskulatur. Das Training ist auch Rectus -diastase-sicher.

Wann ist der geeignete Zeitpunkt, mit Kangatraining zu beginnen?

Sobald du den postnatalen Check-up beim Gynäkologen (6-10 Wochen nach der Entbindung) erfolgreich bestanden hast, bist du beim Kangatraining® herzlich willkommen! Auch ALLE Mamas mit Babys/Kleinkindern im Tragealter (mein Großer war bis 2 1/2 Jahre dabei) sind herzlich willkommen.

Braucht man eine eigene Tragehilfe?

NEIN, ich habe für jeden Kurs verschiedene Tragehilfen dabei, von denen du dir gerne jederzeit eine ausleihen kannst. Falls du schon eine eigene Tragehilfe hast, kannst du diese gerne zur ersten Einheit mitbringen.

Wer ist die Trainerin?

Mein Name ist Michaela Heidolt, ich bin Mama von zwei Söhnen (Jän. 2018 und Okt. 2020). In meinem Grundberuf bin ich Kindergartenpädagogin. Seit Dezember 2018 bin ich nun liz. Kangatrainerin. In den letzten Jahren habe ich mich regelmäßig weitergebildet und bin nun auch TRAGEBERATERIN, Powerhouse-Trainerin (Beckenboden), KangaOnWheel (OutdoorTraining mit Kinderwagen), Faszien-Trainerin und Baby-massage-Anleiterin.

Zum Kurs:

Einstieg und Schnupperstunde auf Anfrage JEDERZEIT möglich. Kurse finden im Sommer OUTDOOR statt – jeden Mittwoch, 9.30 Uhr. Ab September INDOOR jeden Montag, 9.30 Uhr.

Kontakt und Infos unter:

Tel. 0664 9906783, michaela.h@kangatraining.at,
www.kangatraining.info/at_de/instructor/MichaelaHeidolt/
booking/2067





Rückbildung für frischgebackene Mamas

Fit mit Baby und Kind

Outdoortraining mit oder ohne Kinderwagen

Am Spielplatz oder unterwegs mit Kinderwagen, Dreirad und Co machen wir Ausdauer und Kräftigungsübungen bei denen dein gesamter Körper gestärkt, gestrafft und gedehnt wird.

Wenn dein Kind nicht gerne im Kinderwagen ist, kannst du auch eine Tragehilfe verwenden.

Auch ältere Geschwister sind willkommen.

Kosten: 5er Block € 60,- á 45 Min.

Start: 26. Sept. 2022, jeden Montag 15.00 Uhr

Kurleiterin: Doris Stöllinger, Dipl. Ernährungs- und
Fitnesstrainerin und Medical Wellness Coach
www.fit-ds.at

Anmeldung: 0664 2201720, doris.stoellinger@fit-ds.at



Mama Fit

Möchtest du nach deiner Schwangerschaft wieder zurück zu deiner alten Figur, deine Figur verbessern und deinen Beckenboden stärken? Dieser Kurs bietet Ausdauer- und Kräftigungsübungen bei denen dein gesamter Körper gestärkt, gestrafft und gedehnt wird.

Kosten: 5er Block € 60,- á 45 Min.

Start: 28. Sept. 2022, jeden Mittwoch 19.00 Uhr

Kurleiterin: Doris Stöllinger, Dipl. Ernährungs- und
Fitnesstrainerin und Medical Wellness Coach
www.fit-ds.at

Anmeldung: 0664 2201720, doris.stoellinger@fit-ds.at

RÜCKBILDUNG 1

In meinem Rückbildungskurs findest du wieder zu deiner Körpermitte. Du verbesserst dein Körpergefühl, dein Körperkern wird stabilisiert, dein Körper sanft geformt und durch Spür- und Kräftigungsübungen deines Beckenbodens beugst du Folgen, wie Harnverlust oder Senkungen entgegen.

Gemeinsam erarbeiten wir außerdem deine physiologische Körperhaltung und schulen deine Atmung als Schlüssel zu einem aktiven und harmonischen Beckenboden.

Dein Baby ist in meinem Kurs herzlich Willkommen. Ab 4 Wochen nach Geburt/ 6 Wochen nach Sectio.

Kosten: € 100,-

Dauer: 5x 60 Minuten

Kursleiterin: Rebekka Dietrich

Anmeldung: rebekka.dietrich@gmx.at, 0681 81813316
max. 6 Teilnehmerinnen



MINI & ME – Rückbildung 2

In diesem Kurs starten wir jede Einheit mit einer kurzen Übung aus dem Rückbildungskurs, um bei den anschließenden Übungen auf unseren Beckenboden, unsere Atmung, unsere Beinachsen oder auch unsere Körperhaltung sensibilisiert zu sein. Eine Aufwärmrunde bringt unseren Kreislauf in Schwung und fördert unsere Koordination, sowie Kondition. Im Hauptteil kräftigen und formen wir steigernd einzelne Körperpartien und aktivieren und stärken unseren Beckenboden.

Dein Baby (3 Monate-18 Monate) werden wir mit verschiedenen Kinderliedern begeistern und so in seiner Entwicklung spielerisch fördern.

Kosten: € 110,-

Dauer: 5x 60 Minuten

Teilnahme: ab 12 Wochen nach Geburt

Anmeldung: rebekka.dietrich@gmx.at, 0681 81813316





Veranstaltungen

Kasperltheater

Termin: Termin im Rahmen der Familienmessen - bitte Aushang der Pfarre beachten
 Ort: Pfarrsaal Fuschl am See



Kinderfasching

Kinderunterhaltung mit dem Team des Eltern-Kind-Zentrums Fuschl am See!
 Kinderschminken, Kinderdisco, Kleinkindbereich und vieles mehr.

Termin: Rosenmontag, 20. Feb. 2023, 14.00-17.00 Uhr
 Ort: Veranstaltungshalle im Fuschlseebad
 Eintritt: € 5,- pro Person



Familienmessen 2022/2023

Alle Familien sind im Namen des Familienmessteams ganz herzlich zu den Familiengottesdiensten in der Pfarrkirche Fuschl am See eingeladen.

Termine: 9. Okt., 20. Nov. 2022, 6. / 29. Jän., 26. Feb., 26. März, 10. Apr., 7. Mai, 18. Juni 2023

Veranstaltungsüberblick

Datum/Uhrzeit	Veranstaltungstitel	Ort
ab September	KANGA indoor	
10. September 2022	Mama Treff ohne Kinder – Zeit zum Frühstück	Pfarrsaal
14. September 2022	Start der EKiz-Gruppe Unsere Welt ist kunterbunt	EKiz-Räume
22. September 2022	Start Eltern-Kind-Turnen	Turnsaal VS
22. September 2022	Erster Babytreff-Termin	EKiz-Räume
25. September 2022 9:00 – 12:00 Uhr	13. Fuschler Kindersachenbörse Herbst & Winter	Veranstaltungshalle Fuschlseebad
26. September 2022	Start: Fit mit Baby/Kind	outdoor
28. September 2022	Start: Mama-Fit	outdoor
4. Oktober 2022	ElternWerkstatt:	Pfarrsaal
4. Oktober 2022	Start der EKiz-Gruppe Ich-entdecke-die-Welt	EKiz-Räume
26. November 2022	Mama Treff ohne Kinder – Zeit zum Frühstück	Pfarrsaal
	Rückbildung für frischgebackene Mamas	
20. Februar 2023 14:00 – 17:00 Uhr	Kinderfasching	Veranstaltungshalle Fuschlseebad
	Kasperltheater	Pfarrsaal
12. März 2023 9:00 – 12:00 Uhr	14. Fuschler Kindersachenbörse Frühling & Sommer	Veranstaltungshalle Fuschlseebad
25. März 2023	Mama Treff ohne Kinder – Zeit zum Frühstück	Pfarrsaal
13. Mai 2023	Mama Treff ohne Kinder – Zeit zum Frühstück	