



Salzburger Frauenlauf

15. Mai 2026 - Start um 19:15 Uhr

Am 15. Mai 2026 findet zum **18. Mal** der **Salzburger Frauenlauf** statt und wir laden euch herzlich ein, Teil eines bewegenden Abends zu sein.

Seit 2009 setzt die beliebte Sportveranstaltung ein starkes Zeichen für **Gesundheit, Lebensfreude und Solidarität**. Mit jeder **Spende** werden Projekte der Österreichischen Krebshilfe in Salzburg für die Gesundheit der Frau unterstützt. Gemeinsam laufen wir für mehr **Bewusstsein, Prävention und ein starkes Miteinander!**

Programm:

13:00 - 18:00 Uhr	Startnummernabholung in der Eisarena
16:00 Uhr	Eröffnung der Event Area im Volksgarten
17:00 Uhr	Aufwärm-Bewegungs-Programm
	ESC PowerHour (Waterloo bis Euphoria)
19:15 Uhr	Start Salzburger Frauenlauf 5,5 km
19:20 Uhr	Start "Frau wakt!" by Bio Austria 5,5 km
19:45 Uhr	Siegerinnenehrung
ab 20:00 Uhr	Ausklingen mit Foodtrucks & Live Musik

Anmeldegebühr für Gruppen:

€ 43,- pro Teilnehmerin*

Anmeldegebühr U20 (2016 - 2007):

€ 20,-

*gilt bis zum Meldeschluss - 3. Mai 2026 & solange Startplätze zur Verfügung stehen. Die Bezahlung erfolgt bequem per Rechnung nach Abschluss der Gruppenanmeldung.

Neben der Einzelwertung gibt es auch eine **3er-Teamwertung**, bei der die Teams gemeinsam an den Start gehen und ihre Ergebnisse kombiniert gewertet werden. Für die **U20** gibt es eine eigene 3er-Teamwertung.

Außerdem werden die **drei größten Gruppen** mit einem besonderen **Preis** ausgezeichnet. **Teamegeist und Gemeinschaft** stehen also im Mittelpunkt!

